

Neue Wege in der Sporternährung

Dem Frauensportstudio „Pour la femme“ ist es gelungen, Vitalstoffexperte Dr. Wolfgang Feil nach Görlitz einzuladen.



Einer der führenden Nährstoffexperten Deutschlands, Dr. Wolfgang Feil, Biologe und Sportwissenschaftler aus Tübingen, kommt nach Görlitz und hält mit dem Frauensportstudio „Pour la femme“ in Zusammenarbeit mit der IKK Classic Görlitz, Reha-Team Rosenkranz und dem Sportfachgeschäft „Muskelkater“ im

Humboldthaus - "Humboldtsaal"
Platz des 17. Juni 2
02826 Görlitz

um 20:00 Uhr seinen Vortrag:

„Neue Wege in der Sporternährung“

Dr. Wolfgang Feil erläutert in seinem Vortrag alle wichtigen Nährstoffe, um die Leistung im Sport nachhaltig zu verbessern.

Folgende Themen werden angesprochen:

- ° gezielte Kräftigung von Sehnen und Bänder als Voraussetzung einer höheren Belastbarkeit
- ° Kräftigung des Immunsystems, die Quelle des Erfolgs
- ° mit Tiefenregeneration zum Leistungsfortschritt
- ° durch gezielte Versorgung im Wettkampf topfit.

Dr. Wolfgang Feil ist mehrfacher Buchautor und berät unter anderem den Fußballverein 1860 Hoffenheim, Triathlet Weltmeister Daniel Unger und einige andere Spitzensportler. Von seiner Nährstoffkonzeption profitierten aber vor allem auch die aktiven Freizeitsportler und Hobbyläufer.

Der Vortrag findet am 07. September 2011 um 20:00 Uhr im Humboldthaus - "Humboldtsaal" (Platz des 17. Juni 2) in Görlitz statt.

Der Eintritt ist frei.